

## Na kole jen s přilbou

MĚLNICKO – Celorepublikový projekt zaměřený na jednu z nejzranitelnějších skupin účastníků silničního provozu.

Se slunečným počasím přibývá v silničním provozu počet cyklistů. Ti jsou mnohdy na svou cestu nedostatečně vybaveni, podceňují únavu z horka i chvilkovou nepozornost. Přitom patří mezi jednu z nejrizikovějších skupin. Způsobená zranění mohou mít fatální následky. Jen za loňský rok přišlo na českých silnicích o život 38 cyklistů, z nichž 30 nemělo ochrannou přilbu.

Policisté se proto této skupině účastníků provozu budou v průběhu prázdnin věnovat v rámci celorepublikového projektu „Na kole jen s přilbou“, jehož cílem je snížení nehodovosti cyklistů. Hlavní důraz je v tomto případě kladen zejména na používání ochranných bezpečnostních přileb. Na vybraných stanovištích budou policisté preventivně kontrolovat povinnou výbavu cyklistů, pomohou a poradí s odstraněním případných nedostatků. Součástí projektu je také distribuce map blízkého okolí s vyznačením cyklotras, které jsou pro jízdu na kole bezpečnější.

O tom, jak si bezpečně a podle předpisů vybavit své kolo, jaké jsou následky dopravních nehod cyklistů a další užitečné rady se mohou zájemci informovat na internetových stránkách <https://www.nakolejensprilbou.cz/>.

### **Na závěr několik rad, které vám mohou pomoci vrátit se bezpečně z cyklovýletu domů:**

#### 1. Naplánuj si trasu

Trasu zvol podle svých schopností, nebo podle nejslabšího ve skupině.

#### 2. Informuj se

Například na horách se počasí rychle mění, zjisti, jak bude a podle toho zvol trasu a vybavení.

#### 3. Informuj

Před odjezdem předej informace o zamýšlené trase a předpokládanou dobu návratu.

#### 4. Jezdi pouze po povolených cestách

Jestliže je cesta legálně označena jako zakázaná, nepoužívej ji. Nepohybuj se mimo značené cyklostezky.

#### 5. Znej značení cest

Sleduj značení a popřípadě kontroluj v mapě, předejdeš zbloudění.

#### 6. Ovládej své kolo

Jezdi tak, abys dokázal zastavit na viditelnou vzdálenost. Všude můžeš někoho nebo něco potkat. Nepřeceňuj svou technickou a fyzickou zdatnost.

#### 7. Dávej přednost ostatním

Upozorni ostatní, že kolem nich projíždíš. Při míjení dostatečně zpomal a je-li to z hlediska bezpečnosti nezbytné, zastav.

#### 8. Jednej s rozmyslem

Používej přilbu. Předvídej nebezpečné situace. Znej kontakty na Horskou službu nebo na Zdravotní záchrannou službu. Měj vždy nabitý a zapnutý mobilní telefon.

#### 9. Poskytni pomoc

Měj s sebou lékárničku a v případě potřeby poskytni první pomoc.

#### 10. Buď ohleduplný k přírodě, lidem a majetku

Při jízdě po silnici pamatujte na to, že cyklista je účastníkem silničního provozu.

Vztahují se na něj tedy ustanovení zákona č. 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích.