

# Rady na bezpečné prázdniny

MĚLNICKO - Rady pro rodiče, kteří posílají děti na letní tábor

Pokud zařizujete letní tábor pro děti, měl by být součástí programu na celé prázdniny, dítě by nemělo mít pocit, že je na tábor „odloženo“ nebo že tam jede „za trest“.

## Doporučujeme:

- zjistěte si, kdo přesně letní tábor provozuje a kdo ho inzeruje
- kontaktujte organizátory, zjistěte kontakty na konkrétní osobu
- informujte se o programu a náplni tábora, o osobách a jejich zkušenostech z práce s dětmi
- doprovodte své dítě na místo, odkud se odjíždí
- osobně předejte dítě vedoucímu oddílu
- zjistěte si přesnou adresu pobytu dítěte a termín návratu
- vybavte dítě potřebným množstvím léků, které pravidelně užívá
- informujte o zdravotním stavu svého dítěte lékaře nebo zdravotníka tábora
- vedoucího tábora (nejlépe písemně) informujte o případných zdravotních nebo jiných omezeních dítěte – např. zda je dítě plavec či není apod.
- alespoň 2x napište dítěti pohled nebo dopis a požadujte od dítěte zpětnou informaci o jeho pobytu
- pokud dítě napíše o negativních zkušenostech ze svého pobytu – například nedostatek stravy, nadměrná fyzická zátěž, tělesné tresty apod. – prověřte tyto informace – osobní návštěvou tábora nebo osobně kontaktujte vedoucího tábora
- po návratu dítěte z tábora si vyhradte čas na povídání o průběhu celého pobytu
- pokud hovoří o negativních zážitcích, prověřte si je
- dojde-li k nápadné změně v chování, nechuti hovořit o táboře, o kamarádech, o vedoucích, jeví-li dítě známky fyzických trestů – kontaktujte některé rodiče dětí ze stejného oddílu, jak ony reagují

V případech závažných změn chování dítěte se obraťte na odborníky, v případech vážného podezření, že mohlo dojít k trestné činnosti, oslovte přímo Policii ČR.