

Den bezpečnějšího internetu

Mysli, než klikneš. V úterý 10. února byl Den bezpečnějšího internetu, což je ideální příležitost si připomenout, jak se chovat bezpečně v online prostředí, a na co si dát pozor.

Internet je dnes běžnou součástí našeho života. Pomáhá nám komunikovat, učit se, pracovat, nakupovat a bavit se. S rostoucím množstvím času stráveného online, však stoupá i riziko, že se setkáme s podvodníky, manipulací, nebezpečným obsahem či útoky na naše soukromí. Stejně jako v reálném světě ale i v tom online platí určitá pravidla, která bychom neměli podceňovat.

U této příležitosti bychom rádi připomněli několik zásadních pravidel, která mohou výrazně snížit riziko, že se stanete obětí kybernetické kriminality:

1. Chraňte své hesla

- používejte silná hesla (kombinace velkých a malých písmen, číslic a speciálních znaků)
- neopakujte stejné heslo na více službách, aktivujte si dvoufázové ověření všude, kde je to možné
- heslo NIKDY nesdělujte osobně ani po telefonu či e-mailem – seriózní instituce ho po vás nikdy chtít nebudou

2. Pozor na podvodné e-maily, SMS a telefonáty

- podvodníci se často vydávají za banku, policii nebo kurýra
- varovné signály podvodného jednání – nátlak na rychlou reakci, nečekané požadavky na přihlášení, podezřelé odkazy nebo přílohy

3. Pečlivě zvažujte, co sdílíte na sociálních sítích

4. Dávejte pozor při online nákupech

- nakupujte jen na ověřených e-shopech, kontrolujte recenze a kontaktní údaje
- podezřele nízká cena bývá častým varováním

5. Chraňte své děti v online prostoru

- mluvejte s nimi o tom, co na internetu dělají
- zvažte nainstalování rodičovské kontroly

6. Pravidla bezpečného zařízení

- aktualizujte pravidelně software a antivir
- nestahujte programy z neověřených zdrojů
- připojujte se k veřejné Wifi jen tehdy, když je to nezbytně nutné – ideálně přes VPN

7. Kriticky vnímejte informace na internetu

- ověřujte zdroje, neposílejte dál zprávy, které vypadají podezřele
- nevěřte všemu, co vidíte – i fotografie a videa mohou být upravené.

Internet je skvělým pomocníkem, pokud s ním zacházíte bezpečně. Dodržováním těchto několika jednoduchých pravidel můžete ochránit nejen sebe, ale i své blízké. Pokud máte podezření, že jste se stali obětí kyberútoku či online podvodu, neváhejte kontaktovat Policii ČR.

Por. Bc. Martina Hamplová
PČR Mělník

